Школа 66 Отд./корп День 22.10.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	173	каша молочная вязкая геркулесовая	150		223	6	8	32
	гор.напитк	721	чай с молоком без сахара	200		82	2	1	16
	хлеб	1	батон	25		65	2	1	13
		15	сыр (порциями)	20		69	5	5	0
	фрукт		банан						
			молоко	200					
Обед	закуска	71	помидоры свежие	60		6	0	0	1
	1 блюдо	102	суп картофельный с бобовыми	200		109	4	4	13
	2 блюдо	2090	бедро куриное запеченое "Рябушка"	100		74	13	7	27
	гарнир	128	картофельное пюре	150		167	3	9	18
	напиток	54-7хн-202	компот из сухофруктов	200		93	1	0	23
	хлеб бел.			20		59	2	0	12
	хлеб черн.			25		46	1	0	10
			молоко	200					