

Школа

66 Отд./корп

День

29.11.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	173	каша молочная вязкая из ячневой крупы	150		223	6	8	32	
	гор.напиток	684	чай без сахара	200		3	0	0	0	
	хлеб	1	бутерброд с маслом сливочным	35		120	2	7	13	
		15	сыр (порции)	20		69	5	5	0	
		209	яйцо варёное	50		78	6	6	0	
				хлебобулочное изделие	50					
Обед			молоко	200						
	закуска	2133	салат из белокачанной капусты с огурцом	60		39	1	2	4	
	1 блюдо	102	суп картофельный с бобовыми	200		109	4	4	13	
	2 блюдо	291	плов из птицы	180		268	16	8	33	
	гарнир									
	напиток	54-7хн-2020	компот из сухофруктов	200		93	1	0	23	
	хлеб бел.			20		59	2	0	12	
	хлеб черн.			25		46	1	0	10	
				молоко	200					