| Школа | 66 | Отд./корп | День |
|-------|----|-----------|------|
| | | | |

| яйцо | Ірием пищ | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | алорийнос | Белки | Жиры |
|---|-----------|--------------|------------|------------|----------|------|-----------|-------|------|
| Завтрак гор.блюдо 173 манная 150 223 6 8 гор.напитс 684 сахара 200 3 0 0 | | | | каша | | | | | |
| гор.напитс 684 сахара 200 3 0 0 бутербро д с маслом сливочны 35 120 2 7 клеб 1 м 35 120 2 7 сыр (порциям 15 и) 20 69 5 5 яйцо 209 варёное 50 78 6 6 салат из белокача нной капусты с агустустусты с 1 блюдо 88 гренками 200 67 1 4 Гарнир Компот из сухофрукт напиток 54-7хн-202 ов 20 93 1 0 хлеб бел. 20 59 2 0 | | | | молочная | | | | | |
| гор.напито 684 сахара 200 3 0 0 | Завтрак | гор.блюдо | 173 | манная | 150 | | 223 | 6 | 8 |
| маслом сливочны хлеб 1 м 35 120 2 7 Сыр (порциям 15 и) 20 69 5 5 Яйцо 209 варёное 50 78 6 6 6 Салат из белокача нной капусты с амуска 2133 огурцом 60 39 1 2 Плов из плов из гарнир Полов из сухофрукт напиток 54-7хн-202 ов 20 93 1 0 хлеб бел. 20 59 2 0 | | | | чай без | | | | | |
| Д С Маслом Сливочны хлеб 1 м 35 120 2 7 Сыр (порциям 15 и) 20 69 5 5 5 Яйцо 209 варёное 50 78 6 6 6 Салат из белокача нной капусты с аной капусты с аблюдо 88 гренками 200 67 1 4 Сблюдо 291 птицы 150 224 13 7 гарнир Компот из сухофрукт напиток 54-7хн-20 дов 200 93 1 0 хлеб бел. 20 59 2 0 | | гор.напито | 684 | сахара | 200 | | 3 | 0 | 0 |
| хлеб 1 м 35 120 2 7 Сыр (порциям 15 и) 20 69 5 5 яйцо 209 варёное 50 78 6 6 6 Салат из белокача нной капусты с капусты с белокача нной капусты с белокача нной хапусты с белокача нной хапусты с белокача нной хапусты с белокача нной капусты с белокача не белокача нной капусты с белокача нной капусты с белокача нной капусты не белокача нной капусты с белокача нной капусты с белокача нной капусты с белокача нной капусты с белокача нной капусты не белокача не белокача нной капусты не белокача не бе | | | | бутербро | | | | | |
| хлеб 1 м 35 120 2 7 Сыр (порциям 15 и) 20 69 5 5 Яйцо 209 варёное 50 78 6 6 6 Салат из белокача нной капусты с ии с 16людо 88 гренками 200 67 1 4 Сальтодо 291 птицы 150 224 13 7 гарнир Компот из сухофрукт напиток 54-7хн-20 70 в 200 93 1 0 0 хлеб бел. 20 59 2 0 | | | | дс | | | | | |
| хлеб 1 м 35 120 2 7 Сыр (порциям 20 69 5 5 5 Яйцо 209 варёное 50 78 6 6 Салат из белокача нной капусты с огурцом 60 39 1 2 Ци с 16людо 88 гренками 200 67 1 4 2 блюдо 291 птицы 150 224 13 7 гарнир Компот из сухофрукт напиток 54-7хн-202 ов 20 93 1 0 хлеб бел. | | | | маслом | | | | | |
| Сыр (порциям и 20 69 5 5 5 міцо 209 варёное 50 78 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 | | | | сливочны | | | | | |
| 15 и) 20 69 5 5 5 6 6 6 6 6 6 6 | | хлеб | 1 | M | 35 | | 120 | 2 | 7 |
| 15 и 20 69 5 5 5 8 6 6 6 6 6 6 6 6 6 | | | | | | | | | |
| 1 | | | | | | | | | |
| 1 | | | 15 | | 20 | | 69 | 5 | 5 |
| Обед закуска 2133 огурцом 60 39 1 2 Плов из плов из птицы 150 224 13 7 гарнир Компот из сухофрукт напиток 54-7хн-202 ов 200 93 1 0 хлеб бел. 20 59 2 0 | | | | | | | | | |
| Обед закуска 2133 огурцом 60 39 1 2 — 1 блюдо 88 гренками 200 67 1 4 — плов из 2 блюдо 291 птицы 150 224 13 7 гарнир компот из сухофрукт напиток 54-7хн-202 ов 200 93 1 0 хлеб бел. 20 59 2 0 | | | 209 | варёное | 50 | | 78 | 6 | 6 |
| Обед закуска 2133 огурцом 60 39 1 2 — 1 блюдо 88 гренками 200 67 1 4 — плов из 2 блюдо 291 птицы 150 224 13 7 гарнир компот из сухофрукт напиток 54-7хн-202 ов 200 93 1 0 хлеб бел. 20 59 2 0 | | | | | | | | | |
| Обед закуска 2133 огурцом 60 39 1 2 — 1 блюдо 88 гренками 200 67 1 4 — плов из 2 блюдо 291 птицы 150 224 13 7 гарнир компот из сухофрукт напиток 54-7хн-202 ов 200 93 1 0 хлеб бел. 20 59 2 0 | | | | | | | | | |
| Обед закуска 2133 огурцом 60 39 1 2 — 1 блюдо 88 гренками 200 67 1 4 — плов из 2 блюдо 291 птицы 150 224 13 7 гарнир компот из сухофрукт напиток 54-7хн-202 ов 200 93 1 0 хлеб бел. 20 59 2 0 | | | | | | | | | |
| Обед закуска 2133 огурцом 60 39 1 2 — 1 блюдо 88 гренками 200 67 1 4 — плов из 2 блюдо 291 птицы 150 224 13 7 гарнир компот из сухофрукт напиток 54-7хн-202 ов 200 93 1 0 хлеб бел. 20 59 2 0 | | | | | | | | | |
| Обед закуска 2133 огурцом 60 39 1 2 щи с 1 блюдо 88 гренками 200 67 1 4 плов из 2 блюдо 291 птицы 150 224 13 7 гарнир компот из сухофрукт напиток 54-7хн-202 ов 200 93 1 0 хлеб бел. 20 59 2 0 | | | | | | | | | |
| Обед закуска 2133 огурцом 60 39 1 2 щи с 1 блюдо 88 гренками 200 67 1 4 плов из 2 блюдо 291 птицы 150 224 13 7 гарнир компот из сухофрукт напиток 54-7хн-202 ов 200 93 1 0 хлеб бел. 20 59 2 0 | | | | | | | | | |
| Обед закуска 2133 огурцом 60 39 1 2 щи с 1 блюдо 88 гренками 200 67 1 4 плов из 2 блюдо 291 птицы 150 224 13 7 гарнир компот из сухофрукт напиток 54-7хн-202 ов 200 93 1 0 хлеб бел. 20 59 2 0 | | | | | | | | | |
| ци с 1 блюдо 88 гренками 200 67 1 4 плов из 2 блюдо 291 птицы 150 224 13 7 гарнир компот из сухофрукт напиток 54-7хн-202 ов 200 93 1 0 хлеб бел. 20 59 2 0 | 0607 | | 2422 | - | 60 | | 20 | 4 | 2 |
| 1 блюдо 88 гренками 200 67 1 4 плов из 2 блюдо 291 птицы 150 224 13 7 гарнир компот из сухофрукт напиток 54-7хн-202 ов 200 93 1 0 хлеб бел. 20 59 2 0 | Обед | закуска | 2133 | огурцом | 60 | | 39 | 1 | 2 |
| 1 блюдо 88 гренками 200 67 1 4 плов из 2 блюдо 291 птицы 150 224 13 7 гарнир компот из сухофрукт напиток 54-7хн-202 ов 200 93 1 0 хлеб бел. 20 59 2 0 | | | | | | | | | |
| 2 блюдо 291 птицы 150 224 13 7 гарнир компот из сухофрукт напиток 54-7хн-202 ов 200 93 1 0 хлеб бел. 20 59 2 0 | | 1 6 8 10 7 2 | 00 | | 200 | | 67 | 1 | 4 |
| 2 блюдо 291 птицы 150 224 13 7 гарнир компот из сухофрукт напиток 54-7хн-202 ов 200 93 1 0 хлеб бел. 20 59 2 0 | | т олюдо | 88 | | 200 | | 67 | 1 | 4 |
| гарнир компот из сухофрукт напиток 54-7хн-202 ов 200 93 1 0 хлеб бел. 20 59 2 0 | | 2 60000 | 201 | | 150 | | 224 | 12 | 7 |
| компот из сухофрукт напиток 54-7хн-202 ов 200 93 1 0 хлеб бел. 20 59 2 0 | | | 291 | ппицог | 130 | | 224 | 13 | 7 |
| сухофрукт 93 1 0 хлеб бел. 20 59 2 0 | | ιαμπνίμ | | | | | | | |
| сухофрукт 93 1 0 хлеб бел. 20 59 2 0 | | | | KUMUUT 143 | | | | | |
| напиток 54-7хн-202 ов 200 93 1 0 хлеб бел. 20 59 2 0 | | | | | | | | | |
| хлеб бел. 20 59 2 0 | | напиточ | 54-7yu-202 | | 200 | | 03 | 1 | 0 |
| | | | 34 /AN-202 | 00 | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | .0 | _ | |
| | | | | | | | | | |

06.09.2021

| Углеводы |
|----------|
| |
| |
| 32 |
| _ |
| С |
| |
| |
| |
| 13 |
| - 10 |
| |
| C |
| |
| C |
| |
| |
| |
| |
| |
| |
| |
| |
| 4 |
| |
| c |
| 6 |
| 27 |
| |
| |
| |
| |
| 23 |
| 12 10 |
| 10 |
| |
| |