

Школа

66 Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки
Завтрак	гор.блюдо	ТТК №907	сырники из творога со сгущённым молоком	2/60/20		253	20
	гор.напиток	684	чай без сахара	200	0,00	0	0
	хлеб		батон	25		65	2
	молоко			200			
	фрукты		яблоко	60			
Обед	напиток	54-6хн-202	компот из изюма	200		110	1
	1 блюдо	112	суп с макаронами	200		78	2
	2 блюдо		котлета "Школьная"	2/50/5		252	
	гарнир	303	гречневая каша	150		145	5
	молоко			200			
	хлеб бел.			20		59	2
	хлеб черн.			25		46	1
	овоци	71	помидор	60		13	
		123	гренки	10		37	1

День

02.09.2021

Жиры	Углеводы
4	34
0	0
1	13
0	23
2	13
5	21
0	12
0	10
0	8