Школа	66	Отд./корп		День	21.12.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	1	омлет	150		281	12	25	3
	гор.напиток	693	какао с молоком	200		91	4	3	11
	хлеб		бутерброд с маслом сливочным	35		120	2	7	13
	молоко			200					
			кисломолочный продукт (инд.упаковка)	125		132			
Обед	закуска	3-07и	салат "Зайчик"	60		112			
	1 блюдо	82	борщ с капустой и картофелем со сметаной	200		88	1	4	6
	2 блюдо	227	рыба припущенная (минтай)	1/100/5		139	16	8	1
	гарнир	128	картофельное пюре	150		167	3	9	18
	напиток	54-7хн-2020	компот из сухофруктов	200		93	1		23
	хлеб бел.			20		59	2	0	12
	хлеб черн.			25		46	1	0	10
			молоко	200					