Школа 66 Отд./корп День 28.10.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	1	омлет	150		281	12	25	3
	гор.напитк	693	какао с молоком	200		91	4	3	11
	хлеб		бутерброд с маслом сливочным	35		120	2	7	13
	молоко			200					
			кисломолочный продукт (инд.упаковка)	125		132			
	фрукт		груша						
Обед	закуска	71	огурцы свежие	60		6	0	0	1
	1 блюдо	80	суп с макаронными изделиями и картофелем на костном бульоне	200		78	2	2	13
	2 блюдо	227	рыба припущенная (минтай)	1/100/5		139	13	7	10
	гарнир	128	картофельное пюре	150		167	3	9	18
	напиток	54-7хн-202	компот из ягод (клубника)	200		93	1		23
	хлеб бел.			20		59	2	0	12
	хлеб черн.			25		46	1	0	10
			молоко	200					