Школа	66	Отд./корп		День	10.12.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТТК №907	сырники из творога со сгущённым молоком	2/60/20		253	20	4	34
	гор.напиток	684	чай без сахара	200	0,00	0	0	0	0
	хлеб		батон	25		65	2	1	13
	молоко			200					
	фрукты		груша						
Обед	напиток	54-7хн-2020	компот из изюма	200		93	1	0	23
	1 блюдо	80	щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200		66	1	4	6
	2 блюдо	2131	котлета "Городская"	2/50/5		251	13	7	10
	гарнир	303	гречневая каша	150		145	5	5	21
	молоко		200						
	хлеб бел.		20			59	2	0	12
	хлеб черн.		25			46	1	0	10
	закуска	71	помидоры свежие	60		6	0	0	1