

Школа

66 Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки
Завтрак	гор.блюдо	174	каша молочная из риса с маслом сливочны м	150		209	4
	гор.напиток		шапиток из шиповник а	200		74	
	хлеб		бутербро д с маслом сливочны м	35		120	2
	фрукт		яблоко				
	молоко			200			
Обед	закуска		салат из белокача нной капусты	60		36	
	1 блюдо		суп с рыбными консерва ми	200		134	7
	2 блюдо		котлета "Нежная" с маслом сливочны м	2/50/5		157	13
	гарнир		макаронн ые изделия отварные	150		168	5
	напиток		шапиток из шиповник а	200		74	
	хлеб бел.			20		59	2
	хлеб черн.			25		46	1


День

03.09.2021

Жиры	Углеводы
8	4
7	13
7	11
7	10
4	26
0	12
0	10
