

Школа

66 Отд./корп

День

прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийнос	Белки	Жиры
Завтрак	гор.блюдо	173	каша молочная вязкая из пшенной крупы	150		223	6	8
	гор.напиток	684	чай без сахара	200		3	0	0
	хлеб	1	бутербро д с маслом сливочны	35		120	2	7
		15	сыр (порциям и)	20		69	5	5
		209	яйцо варёное	50		78	6	6
	фрукт		яблоко					
			молоко	200				
Обед	закуска	2133	салат из белокача нной капусты с огурцом	60		39	1	2
	1 блюдо	102	суп картофел ьный с бобовым	200		109	4	4
	2 блюдо	291	плов из птицы	150		224	13	7
	гарнир							
	напиток	54-7хн-202	компот из сухофрукт ов	200		93	1	0
	хлеб бел.			20		59	2	0
	хлеб черн.			25		46	1	0
			молоко	200				

21.09.2021

Углеводы
32
0
13
0
0
4
13
27
23
12
10