Школа 66 Отд./корп День

Прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийнос	Белки	Жиры
Завтрак	гор.блюдо	2002	вареники с картофелем с маслом сливочным	1/150/5		304	7	8
	гор.напито	684	чай без сахара	200		3	0	0
	хлеб	1	бутерброд с маслом сливочным	35		120	2	7
	молоко			200				
			кисломолочный продукт	125		132		
Обед	закуска	2134	салат "Витаминка"	60		27	1	1
	1 блюдо	80	суп крестьянский с крупой на костном бульоне	200		60	1	4
	2 блюдо	2025	котлета рыбная из минтая с маслом сливочным	2/50/5		193	11	10
	гарнир	305	рис припущенный	150		200	4	4
	напиток		напиток из ягоды	200				
	хлеб бел.			20		59	2	0
	хлеб черн.			25		46	1	0
			молоко	200				

25.09.2021

Углеводы
50
0
13
3
5
15
37
12
10