Школа 66 Отд./корп День

Прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийнос	Белки	Жиры
Завтрак	гор.блюдо	1	омлет	150		281	12	25
	гор.напито		напиток из свежемороженных ягод	200				
	хлеб		бутерброд с маслом сливочным	35		120	2	7
	молоко			200				
			кисломолочный продукт (инд.упаковка)	125		132		
Обед	закуска	71	помидоры свежие	60		6	0	0
	1 блюдо	80	щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200		66	1	4
	2 блюдо	2131	котлета "Городская"	2/50/5		251	13	7
	гарнир	309	макаронные изделия отварные	150		168	5	4
	напиток	54-7хн-202	компот из сухофруктов	200		93	1	
	хлеб бел.			20		59	2	0
	хлеб черн.			25		46	1	0
			молоко	200				

07.10.2021

Углеводы
3
13
1
6
10
26
23
12
10