Школа 66 Отд./корп

День 14.10.2021

Прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	алорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		пудинг	150					
	гор.напито		чай с молоком без сахара	200		82	2	1	16
	хлеб	1	бутерброд с маслом сливочным	35		120	2	7	13
	молоко			200					
	фрукт		яблоко						
Обед	закуска	71	помидоры свежие	60		6	0	0	1
	1 блюдо	95	суп с рыбными консервами	200		134	7	7	11
	2 блюдо		курица тушеная в соусе	100					
	гарнир	303	гречневая каша	150		145	5	5	21
	напиток	54-7хн-202	компот из сухофруктов	200		93	1	0	23
	хлеб бел.			20		59	2	0	12
	хлеб черн.			25		46	1	0	10
			молоко	200					