

Школа	66		Отд./корп			День	12.01.2022			
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	2002	вареники с творогом с маслом сливочным	1/150/5		304	6	8	32	
	гор.напиток	2020	чай с сахаром	200		26	0	0	0	
	хлеб	1	бутерброд с маслом сливочным	35		120	2	7	13	
			булочка сдобная	50						
	фрукт									
Обед			молоко	200						
	закуска	2017	салат картофельный с солёными огурцами и горошком	60		59	1	2	4	
	1 блюдо	2017	суп крестьянский с крупой на костном бульоне	200		60	7	7	11	
	2 блюдо	2132	тефтеля	100		161	13	7	27	
	гарнир	305	рис припущенный	150		200	4	4	37	
	напиток	54-7хн-2020	компот из сухофруктов	200		93	1	0	23	
	хлеб бел.			20		59	2	0	12	
	хлеб черн.			25		46	1	0	10	
				молоко	200					