		Отд./кор		
Школа	66	П	День	16.11.2021

Прием						Калорийн			
пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	ОСТЬ	Белки	Жиры	Углеводы
	гор.блюд								
Завтрак	0	1	омлет	150		281	12	25	3
			напиток						
			из						
			свежемо						
	гор.напит		роженны						
	ок		х ягод	200					
			бутербро						
			дс						
			маслом сливочны						
	хлеб		М	35		120	2	7	13
	молоко		141	200		120		,	13
			Пряник						
			"Овсяный						
			11						
			икра						
0.5			кабачков	60		47	_	6	0
Обед	закуска		ая	60		47	5	6	8
			щи из						
			свежей						
			капусты с						
			картофел						
			ем со						
	1 блюдо	80	сметаной	200		66	1	4	6
			котлета						
	_		"Городск						
	2 блюдо	2131	ая"	2/50/5		251	13	7	10
			макаронн						
			ые изделия						
	гарнир		отварные	150		168	5	4	26
	. 3 511111	303	компот	150		100			20
			из						
			сухофрук						
	напиток	2020	тов	200		93	1		23
	хлеб бел.			20		59	2	0	12

2	хлеб						
,	черн.		25	46	1	0	10
		молоко	200				