

Школа

66 Отд./корп

День

10.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	174	сырник	100		209	4	8	31
	гор.напиток		чай без сахара	200					
	хлеб	1 м	бутерброд с маслом сливочным	35		120	2	7	13
	молоко								
				каша молочная с макаронами	200				
Обед	напиток	54-7хн-202	компот из кураги	200		93	1	0	23
	1 блюдо	80	щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200		66	1	4	6
	2 блюдо		котлета "Барбарикки"						
	гарнир	303	гречневая каша	150		145	5	5	21
	молоко		200						
	хлеб бел.		20			59	2	0	12
	хлеб черн.		25			46	1	0	10
	закуска								
				молоко					