Школа	66	Отд./корп		День	17.01.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	173	каша молочная вязкая геркулесовая	150		223	6	8	32
	гор.напиток	721	чай без сахара	200		82	2	1	16
	хлеб	1	батон	25		65	2	1	13
		15	сыр (порциями)	20		69	5	5	0
			печенье						
Обед			молоко	200					
	закуска	71	горошек консервированный	60		6	0	0	1
	1 блюдо	80	суп с макаронными изделиями и картофелем на костном бульоне	200		78	2	2	13
	2 блюдо	2090	бедро куриное запеченое "Рябушка"	100		74	13	7	27
	гарнир	305	рис припущенный	150		200	4	4	37
	напиток	54-7хн-2020	компот из сухофруктов	200		93	1	0	23
	хлеб бел.			20		59	2	0	12
	хлеб черн.			25		46	1	0	10
			молоко	200					