Школа 66 Отд./корп День

Прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийнос	Белки	Жиры
Завтрак	гор.блюдо	175	каша "Улыбка"	150		216	6	9
	гор.напито	684	чай без сахара	200		3	0	0
	хлеб	7	бутерброд горячий с сыром	45		105	5	3
			булочка сдобная	40				
	молоко			200				
Обед	закуска	67	винегрет	60		87	1	6
	1 блюдо	96	рассольник Ленинградский со сметаной	200		93	2	5
	2 блюдо	227	рыба припущенная (минтай)	1/100/5		139	16	8
	гарнир	128	картофельное пюре	150		167	3	9
	напиток		сок фруктовый	200		93		
	хлеб бел.			20		59	2	0
	хлеб черн.			25		46	1	0
			молоко	200				

########

Углеводы
27
0
13
7
10
1
18
12
10