

Школа

66 Отд./корп

День

прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийнос	Белки	Жиры
Завтрак	гор.блюдо	173	каша молочная вязкая из ячневой крупы	150		223	6	8
	гор.напиток	684	чай без сахара	200		3	0	0
	хлеб	1	бутербро д с маслом сливочны м	35		120	2	7
		15	сыр (порциям и)	20		69	5	5
		209	яйцо варёное	50		78	6	6
			хлебобул очное изделие	50				
			молоко	200				
Обед	закуска	2133	салат из белокача нной капусты с огурцом	60		39	1	2
	1 блюдо	102	суп картофел ьный с бобовым и	200		109	4	4
	2 блюдо	2131	котлета "Городск ая"	2/50/5		251	13	7
	гарнир	305	рис припуще нный	150		200	4	4
	напиток	54-7хн-20	компот из сухофрук тов	200		93	1	0
	хлеб бел.			20		59	2	0
	хлеб черн.			25		46	1	0
				молоко	200			



05.10.2021

Углеводы

32
0
13
0
0
4
13
10
37
23
12
10

