Школа 66 Отд./корп День 11.10.2021

Прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	173	каша молочная вязкая из пшеной крупы	150		223	6	8	32
	гор.напитс	684	чай без сахара	200		3	0	0	0
	хлеб	1	бутерброд с маслом сливочным	35		120	2	7	13
		15	сыр (порциями)	20		69	5	5	0
		209	яйцо варёное	50		78	6	6	0
			йогурт	150					
			молоко	200					
Обед	закуска	2133	салат из белокачанной капусты с огурцом	60		39	1	2	4
	1 блюдо	102	суп картофельный с бобовыми	200		109	4	4	13
	2 блюдо	291	плов из птицы	150		224	13	7	27
	гарнир								
	напиток	54-7хн-20	компот из сухофруктов	200		93	1	0	23
	хлеб бел.			20		59	2	0	12
	хлеб черн.			25		46	1	0	10
			молоко	200					