Школа 66 Отд./корп День

Прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийнос	Белки	Жиры
Завтрак	гор.блюдо		пудинг	150				
	гор.напито		чай с молоком без сахара	200		82	2	1
	хлеб	1	бутерброд с маслом сливочным	35		120	2	7
	молоко			200				
	фрукт		груша					
Обед	закуска	2092	огурцы пикантные	60		60	0	6
	1 блюдо	95	суп с рыбными консервами	200		134	7	7
	2 блюдо		курица тушеная в соусе	100				
	гарнир	303	гречневая каша	150		145	5	5
	напиток	54-7хн-202	компот из сухофруктов	200		93	1	0
	хлеб бел.			20		59	2	0
	хлеб черн.			25		46	1	0
			молоко	200				

24.09.2021

Углеводы
16
13
1
11
21
23
12
10