Школа 66 Отд./корп День 18.03.2022

Прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	173	каша молочная вязкая из манная крупы	150		223	6	8	32
	гор.напито	684	чай без сахара	200		3	0	0	0
	хлеб	1	бутерброд с сыром	35		120	2	7	13
			сырник из творога						
			молоко	200					
Обед	закуска		яблоко	100		58	1	2	4
	1 блюдо	102	суп картофельный с бобовыми	200		109	4	4	13
	2 блюдо	291	горбуша запеченая "Золотая рыбка"	100		224	13	7	27
	гарнир	310	картофель отварной	150					
	напиток		компот из сухофруктов	200		93	1	0	23
	хлеб бел.			20		59	2	0	12
	хлеб черн.			25		46	1	0	10
			молоко	200					