Школа	66	Отд./корп								День	18.11.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	173	каша молочная вязкая из пшеной крупы	150		223	6	8	32
	гор.напиток	721	чай с молоком без сахара	200		82	2	1	16
	хлеб	1	батон	25		65	2	1	13
		15	сыр (порциями)	20		69	5	5	0
			банан						
			молоко	200					
Обед	закуска		икра кабачковая	60		47	3	4	6
	1 блюдо	80	суп с макаронными изделиями и картофелем на костном бульоне	200		78	2	2	13
	2 блюдо	260	гуляш	100		308	11	28	3
	гарнир	303	гречневая каша	150		145	5	5	21
	напиток	54-7хн-2020	компот из сухофруктов	200		93	1	0	23
	хлеб бел.			20		59	2	0	12
	хлеб черн.			25		46	1	0	10
			молоко	200					