

Школа

66 Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки
Завтрак	гор.блюдо	173	каша вязкая молочная из овсяной крупы	150		216	6
	гор.напиток	54-9гн-202	кофейны й напиток с молоком	200		91	4
	хлеб	7	бутербро д горячий с сыром	45		105	5
	молоко			200			
	фрукты		яблоко				
Обед	закуска	25	салат "Степной "	60		62	2
	1 блюдо	96	рассольн ик Ленингра дский со сметаной	200		93	2
	2 блюдо	2127	капуста тушеная с мясом	180		230	9
	гарнир						
	напиток	54-7хн-202	компот из сухофрукт ов	200		93	1
	хлеб бел.			20		59	2
	хлеб черн.			25		46	1
			молоко	200			

День

01.10.2021

Жиры	Углеводы
9	27
3	11
3	13
5	2
5	10
16	12
0	23
0	12
0	10