| Школа | 66 | Отд./корп | | День | 16.10.2021 |
|---|---|---|---|---|---|

| Прием пищ | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | алорийнос | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 2002 | вареники с картофелем с маслом сливочным | 1/150/5 | | 304 | 6 | 8 | 32 |
| | гор.напитс | 684 | чай без сахара | 200 | | 3 | 0 | 0 | 0 |
| | хлеб | 1 | бутерброд с маслом сливочным | 35 | | 120 | 2 | 7 | 13 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | фрукт | | | | | | | | |
| | | | молоко | 200 | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | гор.блюдо | | пельмени п/ф "Ангарские" с маслом сливочным | 1/150/5 | | 415 | 15 | 21 | 5 |
| | гор.напитс | 2097 | напиток из свежемороженной ягоды | 200 | | | | | |
| | | 2133 | огурцы свежие | 60 | | 6 | 0 | 0 | 1 |
| | молоко | | | 200 | | | | | |
| | | | булка | 50 | | 169 | 4 | 5 | 28 |
| | хлеб бел. | | | 20 | | 59 | 2 | 0 | 12 |
| | хлеб черн. | | | 25 | | 46 | 1 | 0 | 10 |
| | | | молоко | 200 | | | | | |
| | | | | | | | | | |