Школа 66 Отд./корп День

Прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийнос	Белки	Жиры
Завтрак	гор.блюдо	1	омлет	150		281	12	25
	гор.напитс	693	какао с молоком	200		91	4	3
	хлеб		бутерброд с маслом сливочным	35		120	2	7
			Печенье	60				
Обед	закуска		фасоль консервированая	60		6	0	0
	1 блюдо	80	щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200		66	1	4
	2 блюдо	260	гуляш	100		308	11	28
	гарнир	305	каша гречневая	150		200	4	4
	напиток	54-7хн-202	компот из сухофруктов	200		93	1	
	хлеб бел.			20		59	2	0
	хлеб черн.			25		46	1	0
			молоко	200				

11.01.2022

Углеводы
3
11
13
1
6
3
37
23
12
10