Школа	66	Отд./корп		День	14.01.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	173	каша вязкая молочная из овсяной крупы	150		216	6	9	27
	гор.напиток	684	чай без сахара	200		3	0	0	0
	хлеб	7	бутерброд горячий с сыром	45		105	5	3	13
	молоко			200					
			мандарин	50					
Обед	закуска	67	винегрет	60		87	1	6	7
	1 блюдо	80	суп гороховый	200		78	2	2	13
	2 блюдо	2090	бедро куриное запеченое "Рябушка"	100		74	13	7	27
	гарнир	128	картофельное пюре	150		167	4	4	37
	напиток		сок фруктовый	200		93	1	0	23
	хлеб бел.			20		59	2	0	12
	хлеб черн.			25		46	1	0	10
			молоко	200					