Школа 66 Отд./корп День 29.10.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	174	каша молочная из пшена с маслом сливочным	150		209	4	8	31
	гор.напитс		напиток из черной смородины	200					
	хлеб	1	бутерброд с маслом сливочным	35		120	2	7	13
	молоко								
			яблоко						
Обед	напиток	54-7хн-202	компот из сухофруктов	200		93	1	0	23
	1 блюдо	95	суп с рыбными консервами	200		134	7	7	11
	2 блюдо	260	гуляш	100		308	11	28	3
	гарнир	303	гречневая каша	150		145	5	5	21
	молоко		200						
	хлеб бел.		20			59	2	0	12
	хлеб черн.		25			46	1	0	10
	закуска	71	помидоры свежие	60		6	0	0	1