Школа 66 Отд./корп День 24.01.2022

Прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	173	каша молочная вязкая из пшеной крупы	150		223	6	8	32
	гор.напито	721	чай с молоком без сахара	200		82	2	1	16
	хлеб	1	батон	25		65	2	1	13
		15	сыр (порциями)	20		69	5	5	0
			яйцо						
			молоко	200					
Обед	закуска		кукуруза консервированная	60		47	3	4	6
	1 блюдо	80	щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200		66	1	4	6
	2 блюдо	2090	бедро куриное запеченое "Рябушка"	100		74	13	7	27
	гарнир	309	макаронные изделия отварные	150		168	5	4	26
	напиток	54-7хн-202	компот из сухофруктов	200		93	1	0	23
	хлеб бел.			20		59	2	0	12
	хлеб черн.			25		46	1	0	10

			молоко	200					