Школа 66 Отд./корп День

жаша молочная из риса с маслом сливочны 150 209 4 молочная из риса с маслом сливочны 150 209 4 молочная из рухофрукт гор.напитс 54-7хн-20 дов 200 93 1 молочная из сухофрукт гор.напитс 54-7хн-20 дов 200 93 1 молочны хлеб 1 м 35 120 2 молочны хлеб 1 м 35 120 2 молочны хлеб 1 м 35 120 2 молочной капусты с белокача нной капусты с белокача нной капусты с суп с рыбными консерва 1 блюдо 95 ми 200 134 7 молочном сливочны 2 блюдо 510 м 2/50/5 157 13	рием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	алорийнос	Белки	Жиры
компот из сухофрукт гор.напитс 54-7хн-202 ов 200 93 1 бутербро д с маслом сливочны хлеб 1 м 35 120 2 фрукт яблоко Салат из белокача нной капусты с рыбными консерва 1 блюдо 95 ми 200 134 7 котлета "Нежная" с маслом сливочны сумосимочны и техная с маслом сливочны и техная с маслом сливочны				молочная из риса с маслом					
Сухофрукт гор.напитс 54-7хн-202 ов 200 93 1 бутербро д с маслом сливочны хлеб 1 м 35 120 2 фрукт яблоко Салат из белокача нной капусты с огуп с рыбными консерва 1 блюдо 95 ми 200 134 7 котлета "Нежная" с маслом сливочны	Завтрак	гор.блюдо	174	M	150		209	4	8
д с маслом сливочны хлеб 1 м 35 120 2 фрукт яблоко		гор.напитс	54-7xh-202	сухофрукт	200		93	1	0
фрукт яблоко по		хлеб	1	д с маслом сливочны	35		120	2	7
Салат из белокача нной капусты с огурцом 60 39 1 суп с рыбными консерва 1 блюдо 95 ми 200 134 7 котлета "Нежная" с маслом сливочны									
Обед закуска 2133 огурцом 60 39 1 суп с рыбными консерва 1 блюдо 95 ми 200 134 7 котлета "Нежная" с маслом сливочны		фрукт		яблоко					
Обед закуска 2133 огурцом 60 39 1 суп с рыбными консерва 1 блюдо 95 ми 200 134 7 котлета "Нежная" с маслом сливочны									
Обед закуска 2133 огурцом 60 39 1 суп с рыбными консерва 1 блюдо 95 ми 200 134 7 котлета "Нежная" с маслом сливочны									
рыбными консерва 1 блюдо 95 ми 200 134 7 котлета "Нежная" с маслом сливочны	Обед	закуска	2133	белокача нной капусты с	60		39	1	2
"Нежная" с маслом сливочны		1 блюдо	95	рыбными консерва	200		134	7	7
2 олюдо 310 м 2/30/3 13/13/13/		2 6 mo no	510	"Нежная" с маслом сливочны	2/50/5		157	12	7
макаронн ые изделия				макаронн ые изделия					
гарнир 309 отварные 150 168 5 сок фруктовы			309	сок фруктовы			168	5	4
напиток й 200 хлеб бел. 20 59 2				И			59	2	0

хлеб черн.		25	46	1	0
	молоко	200			

13.09.2021

Углеводы
3.7.СВОДЫ
31
23
13
4
4.4
11
10
10
26
20
12