

Школа

66

Отд./корп

День

15.10.2021

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|------------|--|----------|------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 173 | каша вязкая молочная из овсяной крупы | 150 | | 216 | 6 | 9 | 27 |
| | гор.напиток | 54-9гн-202 | кофейны й напиток с молоком | 200 | | 91 | 4 | 3 | 11 |
| | хлеб | 7 | бутербро д горячий с сыром | 45 | | 105 | 5 | 3 | 13 |
| | молоко | | | 200 | | | | | |
| | | | | булка | 50 | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 25 | салат "Степной" | 60 | | 62 | 2 | 5 | 2 |
| | 1 блюдо | 80 | суп с макаронн ыми изделиям и и картофел ем на костном бульоне | 200 | | 78 | 2 | 2 | 13 |
| | 2 блюдо | 2127 | капуста тушеная с мясом | 180 | | 230 | 9 | 16 | 12 |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | напиток | 54-7хн-202 | компот из сухофрукт ов | 200 | | 93 | 1 | 0 | 23 |
| | хлеб бел. | | | 20 | | 59 | 2 | 0 | 12 |
| | хлеб черн. | | | 25 | | 46 | 1 | 0 | 10 |
| | | | | молоко | 200 | | | | |