Школа 66 Отд./корп День

Прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийнос	Белки	Жиры
Завтрак	гор.блюдо	ТТК №907	сырники из творога со сгущённым молоком	2/60/20		253	20	4
	гор.напито	684	чай без сахара	200		3	0	0
	хлеб	7	батон	25		65	2	1
	молоко			200				
Обед	закуска	71	помидоры свежие	60		6	0	0
	1 блюдо	80	щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200		66	1	4
	2 блюдо	2131	котлета "Городская"	2/50/5		251	13	7
	гарнир	303	каша гречневая	150		145	5	5
	напиток		шапиток из шиповника	200		74		
	хлеб бел.			20		59	2	0
	хлеб черн.			25		46	1	0
			молоко	200				

08.09.2021

Углеводы
34
0
13
1
6
10
21
12
10