Школа 66 Отд./корп День

Прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	алорийнос	Белки	Жиры
Завтрак	гор.блюдо		пудинг	150				
	гор.напито	684	чай без сахара	200		3	0	0
	хлеб	7	батон	25		65	2	1
	молоко			200				
	фрукты		апельсин					
Обед	закуска	71	помидоры свежие	60		6	0	0
	1 блюдо	80	щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200		66	1	4
	2 блюдо	2131	котлета "Городская"	2/50/5		251	13	7
	гарнир	303	каша гречневая	150		145	5	5
	напиток		шапиток из изюма	200		110		
	хлеб бел.			20		59	2	0
	хлеб черн.			25		46	1	0
			молоко	200				

16.09.2021

Углеводы
0
13
1
6
10
21
12
10