Школа	66	Отд./корп		День	20.12.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	174	каша молочная из риса с маслом сливочным	150		209	4	8	31
	гор.напиток	693	какао с молоком	200		91	4	3	11
	хлеб	1	бутерброд с маслом сливочным	35		120	2	7	13
	фрукт		яблоко						
Обед	закуска	2133	салат из белокачанной капусты с огурцом	60		39	1	2	4
	1 блюдо	95	суп с рыбными консервами	200		134	7	7	11
	2 блюдо		печень тушеная			157	13	7	10
	гарнир	309	макаронные изделия отварные	150		168	5	4	26
	напиток		сок фруктовый	200					
	хлеб бел.			20		59	2	0	12
	хлеб черн.			25		46	1	0	10
			молоко	200					