Школа 66 Отд./ко День 23.11.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	173	каша вязкая молочная из овсяной крупы	150		216	6	9	27
	гор.напиток	54-9гн-2020	кофейный напиток с молоком	200		91	4	3	11
	хлеб	7	бутерброд горячий с сыром	45		105	5	3	13
	молоко			200					
	фрукты		яблоко						
Обед	закуска	25	свежие огурцы	60		62	2	5	2
	1 блюдо	96	рассольник Ленинградский со сметаной	200		93	2	5	10
	2 блюдо	2127	капуста тушеная с мясом	180		230	9	16	12
	гарнир								
	напиток	54-7хн-2020	компот из сухофруктов	200		93	1	0	23
	хлеб бел.			20		59	2	0	12
	хлеб черн.			25		46	1	0	10
			молоко	200					