Школа 66 Отд./корп День

Прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийнос	Белки	Жиры
Завтрак	гор.блюдо		пудинг	150				
	гор.напито		чай с молоком без сахара	200		82	2	1
	хлеб	7	батон	25		65	2	1
	молоко			200				
			яблоко					
Обед	напиток	54-7хн-202	компот из сухофруктов	200		93	1	0
	1 блюдо	34	свекольник со сметаной	1/200/10		95	2	6
	2 блюдо	260	гуляш	100		308	11	28
	гарнир	303	гречневая каша	150		145	5	5
	молоко		200					
	хлеб бел.		20			59	2	0
	хлеб черн.		25			46	1	0
	закуска	71	помидоры свежие	60		6	0	0

06.10.2021

Углеводы
16
13
23
9
3
21
12
10
1