Школа 66 Отд./корп День

Прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийнос	Белки	Жиры
Завтрак	гор.блюдо	1	омлет	150		281	12	25
	гор.напитс	693	какао с молоком	200		91	4	3
	хлеб		бутерброд с маслом сливочным	35		120	2	7
	молоко			200				
			кисломолочный продукт (инд.упаковка)	125		132		
Обед	закуска	3-07и	салат "Зайчик"	60		112	2	6
	1 блюдо	82	борщ с капустой и картофелем со сметаной	1/200/10		88	2	5
	2 блюдо	227	рыба припущенная (минтай)	1/100/5		139	16	8
	гарнир	128	картофельное пюре	150		167	3	9
	напиток	54-7хн-202	компот из сухофруктов	200		93	1	
	хлеб бел.			20		59	2	0
	хлеб черн.			25		46	1	0
			молоко	200				

14.09.2021

Углеводы
3
11
13
11
9
1
18
23
12
10