Школа 66 Отд./корп День

Прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	алорийнос	Белки	Жиры
Завтрак	гор.блюдо	175	омлет	150		216	6	9
	гор.напитс	684	какао с молоком	200		3	0	0
	хлеб		бутерброд с маслом сливочным	35		120	2	7
			мандарин					
	молоко			200				
Обед	закуска		кукуруза консерв.	60				
	1 блюдо	80	щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200		66	1	4
	2 блюдо	366	котлета "Бабрики" с том.соусом	1/70/30		251	13	7
	гарнир	303	гречневая каша	150		145	5	5
	напиток	54-7хн-202	компот из сухофруктов	200		93	1	
	хлеб бел.			20		59	2	0
	хлеб черн.			25		46	1	0
			молоко	200				

21.01.2022

Углеводы
27
0
13
6
10
21
23
12
10