Школа 66 Отд./корп День

Прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийнос	Белки	Жиры
Завтрак	гор.блюдо		пельмени п/ф "Ангарские" с маслом сливочным	1/150/5		415	15	21
	гор.напитс	2097	напиток из свежемороженной ягоды	200				
		2133	огурцы свежие	60		6	0	0
	молоко			200				
			булка	50		169	4	5
Обед	закуска	53	салат из свёклы с зелёным горошком	60		44	1	1
	1 блюдо	80	суп крестьянский с крупой на костном бульоне	200		60	1	4
	2 блюдо	2025	котлета рыбная из минтая с маслом сливочным	2/50/5		193	11	10
	гарнир	305	рис припущенный	150		200	4	4
	напиток		сок фруктовый (упаковка)	200				

	хлеб бел.			20		59	2	0
	хлеб черн.			25		46	1	0
			молоко	200				

18.09.2021

Углеводы
5
1
28
3
5
15
37

12
10