

Школа

66 Отд./корп

День

23.10.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	303	гречневая каша	150		145	5	5	21
	гор.напиток	684	чай без сахара	200		3	0	0	0
	хлеб черн.			25		46	1	0	10
		2131	котлета "Городская"	2/50/5		251	13	7	10
			кисломолочный продукт						
	фрукт								
			молоко	200					
Обед	гор.блюдо	80	суп крестьянский с крупой на костном бульоне	200		59	15	21	5
	гор.напиток	350	кисель из свежих ягод	200					
		305	рис припущенный	150		200	4	4	37
	молоко			200					
		2025	котлета рыбная из минтая с маслом	2/50/5					
	хлеб бел.			20		59	2	0	12
	хлеб черн.			25		46	1	0	10
			молоко	200					