Школа 66 Отд./корп День

Прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийнос	Белки	Жиры
Завтрак	гор.блюдо	173	каша молочная вязкая из пшеной крупы	150		223	6	8
	гор.напито	721	чай с молоком без сахара	200		82	2	1
	хлеб	1	батон	25		65	2	1
		15	сыр (порциями)	20		69	5	5
			зефир	50		162	0	0
	фрукт							
			молоко	200				
Обед	закуска	2133	салат из белокачанной капусты с огурцом	60		39	1	2
	1 блюдо	80	суп с макаронными изделиями и и картофелем на костном бульоне	200		78	2	2
	2 блюдо	291	плов из птицы	150		224	13	7
	гарнир							
	напиток	54-7хн-202	компот из сухофруктов	200		93	1	0
	хлеб бел.			20		59	2	0
	хлеб черн.			25		46	1	0
			молоко	200				

29.09.2021

Углеводы
32
16
13
0
40
4
13
27
23
12
10