		Отд./кор		
Школа	66	п	День	25.11.2021

Прием						Калорийн			
пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	ОСТЬ	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак									
			каша						
			молочная						
			вязкая из						
	гор.блюд		пшеной						
	0	173	крупы	150		223	6	8	32
			чай с						
			молоком						
	гор.напит		без				_		
	ОК		сахара	200		82	2	1	16
	хлеб	1	батон	25		65	2	1	13
			сыр						
		15	(порциям	20		60	-	-	0
		15	и) зефир	20 50		69 162	5 0	5 0	0 40
	фруцт		зефир	30		102	U	0	40
	фрукт		молоко	200					
			MOTORO	200					
			икра						
			кабачков						
Обед	закуска		ая	60					
ООСД	Sarryena		суп с						
			макаронн						
			ыми						
			изделиям						
			ии						
			картофел						
			ем на						
			костном						
	1 блюдо	80	бульоне	200		78	2	2	13
			печень						
	2 блюдо	2090	тушеная	100		74	13	7	27
			каша						
			гречнева						
	гарнир	305		150		200	4	4	37
			компот						
			из						
		54-7хн-	сухофрук					_	
	напиток	2020	тов	200		93	1	0	23
	v=06 6			20		F.0	2	0	4.2
	хлеб бел.			20		59	2	0	12
	хлеб			25		4.0	1	0	10
	черн.		молоко	25 200		46	1	0	10
			молоко	200					