

Школа

66 Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	
Завтрак	гор.блюдо	175	каша "Улыбка"	150		216	6	
	гор.напиток	684	чай без сахара	200		3	0	
	хлеб	7	бутербро д горячий с сыром	45		105	5	
	молоко			200				
				яблоко				
Обед	закуска	67	винегрет	60		87	1	
	1 блюдо	96	рассольн ик Ленинга дский со сметаной	200		93	2	
	2 блюдо	291	рыбная котлета	150		224		
	гарнир	128	картофел ьное пюре	150		167	3	
	напиток		сок фруктовы й	200				
	хлеб бел.			20		59	2	
	хлеб черн.			25		46	1	
				молоко	200			

День

04.10.2021

Жиры	Углеводы
9	27
0	0
3	13
6	7
5	10
9	18
0	12
0	10