Школа 66 Отд./корп День

Прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийнос	Белки	Жиры
Завтрак	гор.блюдо	ТТК №907	сырники из творога со сгущённым молоком	2/60/20		253	20	4
	гор.напито	684	чай без сахара	200	0,00	0	0	0
	хлеб		батон	25		65	2	1
	молоко			200				
	фрукты		груша					
Обед	напиток	54-7хн-202	компот из сухофруктов	200		93	1	0
	1 блюдо	34	свекольник со сметаной	1/200/10		95	2	6
	2 блюдо	260	гуляш	100		308	11	28
	гарнир	303	гречневая каша	150		145	5	5
	молоко		200					
	хлеб бел.		20			59	2	0
	хлеб черн.		25			46	1	0
	закуска	2133	салат из белокачанной капусты с огурцом	60		39	1	2

20.09.2021

Углеводы
34
0
13
23
9
3
21
12
10
4