Школа 66 Отд./корп День

Прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийнос	Белки	Жиры
Завтрак	гор.блюдо	173	каша вязкая молочная из овсяной крупы	150		216	6	9
	гор.напитс	54-9гн-202	кофейный напиток с молоком	200		91	4	3
	хлеб	7	бутерброд горячий с сыром	45		105	5	3
	молоко			200				
	фрукты		яблоко					
Обед	закуска	25	салат "Степной"	60		62	2	5
	1 блюдо	96	рассольник Ленинградский со сметаной	200		93	2	5
	2 блюдо	2127	капуста тушеная с мясом	180		230	9	16
	гарнир							
	напиток	54-7хн-202	компот из сухофруктов	200		93	1	0
	хлеб бел.			20		59	2	0
	хлеб черн.			25		46	1	0
			молоко	200				

17.09.2021

Углеводы
27
11
13
2
10
12
23
12
10